



GRATIS INVULHULP

WAAR LIGT HET?

Vaste plekken voor de spullen die je
snel wilt kunnen vinden

Fred Schouten

Nederland + België

Waar ligt het?

Vaste plekken in huis

Een compacte invulhulp voor spullen die je snel wilt terugvinden.

Een zaklamp hebben is handig. Maar als niemand weet waar hij ligt, heb je er op het moment zelf weinig aan.

Met dit blad spreek je per voorwerp één vaste plek af. Je noteert ook wie het controleert en wanneer het voor het laatst is getest.

Zo vul je het in

1. Pak de spullen erbij. Schrijf niet op waar je denkt dat ze liggen, maar kijk het na.
2. Kies een vaste plek die iedereen thuis kan vinden en bereiken.
3. Controleer of het voorwerp bruikbaar is. Noteer daarna de naam en datum.
4. Loop de ingevulde plekken samen langs. Woon je alleen? Deel het overzicht dan met iemand die je vertrouwt.

Ingevuld voorbeeld

Wat	Vaste plek	Wie controleert?	Laatst getest
Zaklamp	Bovenste la in de hal	Sam	22-09-2026

Kleine afspraak: verplaats je iets, leg het terug op de vaste plek of pas dit blad meteen aan.

Ons overzicht

Huishouden: _____

Ingevuld op: _____, samen met: _____

Wat	Vaste plek	Wie controleert?	Laatst getest
Zaklamp	_____	_____	_____
Powerbank	_____	_____	_____
Oplaadkabels	_____	_____	_____
Papieren contactlijst	_____	_____	_____
Reservebatterijen	_____	_____	_____
Sleutels of reservesleutels	_____	_____	_____
Kleine radio	_____	_____	_____
Eigen keuze: _____	_____	_____	_____
Eigen keuze: _____	_____	_____	_____

Onze afspraak

Iedereen kent de vaste plekken: ☐ Ja, ☐ nog samen nalopen

Dit ontbreekt of werkt nog niet:

Wie pakt dit op? _____, uiterlijk op: _____

Volgende gezamenlijke controle: _____

Bewaar dit blad op een plek die iedereen thuis kent.

© 2026 Fred Schouten

Verder met Zelf Redzaam

VERDER MET JE VOORBEREIDING?

ZELF REDZAAM

Het complete handboek: drie praktische boeken over noodvoorbereiding, energie en water, en voedsel, warmte en wonen.

Bekijk het handboek

via de link onder deze banner

Vaste plekken zijn een mooie eerste stap. Wil je jullie voorbereiding daarna stap voor stap verder uitwerken? Daarvoor heb ik Zelf Redzaam gemaakt: drie praktische boeken over noodvoorbereiding, energie en water, en voedsel, warmte en wonen. Ook zonder het handboek blijft dit invulblad gewoon bruikbaar.

Bekijk Zelf Redzaam via deze link:

<https://lp.fredsbouwtekeningen.nl/zelf-redzaam-handboek/>

Groeten van Fred